

de cereales cultivados, cebada, sésamo, trigo. Ya preparaban una bebida fermentada, el *soma*, a base de miel, y hacían tortas de arroz. Se ofrecía a la divinidad manteca, leche, etc. Pero no comían carne, a causa de su creencia en la trasmigración de las almas, en la metempsicosis, y, también por seguir un precepto de la ley de Manu que decía: «El que, conformándose a la regla, no coma carne como un vampiro, se concilia el afecto del mundo, y nunca enferma».

Egipto es un país de cultivos de la tierra; empleaban pan; con una primitiva levadura que fabricaban amasando zumo de uva con harina, esta mezcla se dividía en trozos de forma cónica que se ponían a secar al Sol. Así obtenían una preparación bastante fácil de conservar, que contenía los mucors y levadura de la película de la uva. Luego de pulverizado se mezclaba a los líquidos azucarados o a la masa de pan, actuando de levadura.

También comían frutos azucarados principalmente dátiles, higos, uvas. Las castas superiores no comían más que vegetales, despreciaban la carne, que consumían la que llamaban «gente vil», autorizada solamente la de puerco, en las épocas de luna llena. Comer sangre estaba prohibido, porque decían que era «el alma de la carne». Para no impurificar el suelo, cuando se derramaba en él la cubrían con tierra; y lo mismo la leche.

Tebas era célebre por sus confiteros y pasteleros, y producía trufas tan enormes que los Faraones no las apreciaban si pesaba menos de 36 Kgrs.

Los hebreos reglaban su alimentación según la Biblia. Cereales, legumbres, manteca, leches, miel, sal y especias. También comían carne, menos la de puerco. Desde entonces tienen la fama de golosos, que conservan hoy, preparando constantemente dulces y tartas a cual más empalagosos. Honraban a los invitados sirviéndole doble cantidad de alimentos y aun cinco veces sobre los de la familia.

Los caldeos era un pueblo agrícola, hortícola, comían además pescados y saltamontes.

Los asirios, al contrario, cazaban y preparaban los pescados, salándolos, los secaban al Sol, los majaban luego en mortero, tamizaban por un lienzo y amasaban por fin en forma de pan o tortas.

Los persas, agricultores, consumían cereales, legumbres y además de las carnes de animales corrientes el ciervo y el asno. Los sátrapas persas, en las grandes solemnidades mandaban servir un caballo, un burro, un camello o un buey entero hervido.

Los griegos primitivamente eran muy simples. El plato nacional ateniense era la madza

era la madza