

cualquier día de la misma pero en los momentos de mayor elevación térmica cuando se trate de otra septicemia. Por punción venosa *exagerando las precauciones de asepsia*, debiéndose verter la sangre (dos centímetros cúbicos por cada uno) en varios tubos o matraces con medios de cultivo, de los que proporciona el Instituto para este objeto.

Exudados y líquidos patológicos

ESPUTOS. — Es preferible el esputo de la mañana; previo lavado de la boca con agua hervida, recójase el esputo en un frasco estéril y remítase al Laboratorio lo antes posible sin adición de agua ni de ningún otro líquido.

EXUDADO FARINGEO. — Recójase en un porta-algodones. El Instituto los proporciona con sus tubos, ya esterilizados.

EXUDADOS UTERO VAGINALES Y URETRALES. — En la mujer recójase el exudado del cuello uterino, de la vagina y de la uretra, con un asa metálica y extiéndase en porta-objetos distintos, consignando en cada uno el origen. En el hombre tómese el pus del meato, y si el exudado es escaso, utilícese el que aparece por las mañanas antes de orinar y extiéndase en los portos correspondientes, como queda dicho.

PUS, LÍQUIDOS PLEURALES, PERITONEALES Y DE COLECCIONES QUÍSTICAS. — Si son para examen citológico y bacteriológico, basta con un centímetro cúbico extraído por punción aséptica con jeringuilla esterilizada. Si se desea examen químico, remítanse unos diez centímetros cúbicos. En todo caso, el producto se recojera en tubos o frascos esterilizados.

LÍQUIDO CÉFALO RAQUIDEO. — Remítase el líquido extraído por punción lumbar en un tubo o frasco estéril. Si al hacer la punción sale el líquido sanguinolento, recójase la primera parte en un tubo y, la segunda, cuando ya no salga sangre, en otro distinto, debiendo ser enviados ambos para el análisis.

TUMORES. — Remitir las piezas extraídas, en alcohol de 90° o en una solución de formol al

10%. Consignese la región anatómica de procedencia.

ORINAS

PARA ANÁLISIS QUÍMICO E INVESTIGACIÓN DE SEDIMENTO. — Envíese, siempre que no haya verdadera urgencia, la de las 24 horas en una botella bien limpia. Es fundamental evitar su putrefacción y para ello aconsejamos tenerla en sitio fresco durante su recolección y añadirle desde el primer momento, a ser posible, unos trocitos de timol. El mejor sistema para recoger la orina de 24 horas es: despreciar la de la primera micción de por la mañana, y ya, desde dicho momento, recoger toda la del día y la noche, incluso la primera de por la mañana del día siguiente.

PARA ANÁLISIS BACTERIOLÓGICO. — Debe recogerse asépticamente por sondaje de la vejiga, en frasco estéril. No se debe añadir antiséptico alguno en este caso y debe ser enviada para su análisis rápidamente. La práctica de esta recogida varía naturalmente cuando se desee análisis de orina de un solo riñón, en cuyo caso habrá que recurrir al cateterismo uretral, así como en los casos de gonococia en los que interese conocer lesiones infectivas de uretra, no procediéndose entonces al sondaje de vejiga.

Muy importante

Cuando se desee poner estérilmente un producto patológico en un tubo, ampolla o frasco, hay que flamear la boca del recipiente y lo mismo hacer inmediatamente antes de cerrarlo, dejándolo abierto el menor tiempo posible y manteniéndolo siempre inclinado para evitar se contamine con el polvo atmosférico.

Para esterilizar un tubo, si no se dispone de estufa seca, se puede quemar, después de muy bien seco, con una llama de alcohol o de gas, o también metiéndolo, una vez cerrado con un tapón de algodón, en un horno de cocina durante dos horas. Los frascos se pueden esterilizar con sus tapones en el horno, y si no lo hay, hirviéndolos durante media hora.

S. N.

BOLETÍN DEL INSTITUTO PROVINCIAL DE HIGIENE DE ALMERÍA

Sr.