

Cosas del negocio uvero

Revisión de expedientes del préstamo

Uno de los primeros acuerdos de la Junta Directiva de la Cámara, ha sido el revisar los expedientes concedidos del préstamo y los que faltan por conceder. La distribución del dinero que falta por entregar habrá de ser de tenida.

No necesita de comentarios esta determinación. Es un deber ineludible de la nueva Directiva de la Cámara. Si atropellos han cometido la Directiva en su actuación anterior, en la distribución del préstamo ha llegado a lo inconcebible.

¡Para que citar casos respecto a este asunto!... Son del conocimiento de muchos parraleros. Además, al ser revisados todos los expedientes, habrán de salir a luz los grandes abusos que se han cometido y si se hacen públicos, los parraleros tendrán ocasión de ver como un préstamo que les fué a ellos concedido han sacado castillas un industrial un funcionario o un barbero... por ejemplo.

Se verá igualmente, cómo unos parraleros se les ha negado el préstamo o se les ha reducido y por el contrario a otros se les ha aumentado.

Todo ello si la Junta Directiva obra como es de esperar, tendrán ocasión de saberlo los parraleros y, naturalmente, se habrá de corregir, tomando las medidas pertinentes, de estos abusos.

Y como es posible que de la revisión de estos expedientes se desprendan acusaciones graves contra algunos antiguos directivos no estaría de más que se previniera contra ellos la actual Directiva.

EL DUENDE DEL ANDARAX

Camisas PALMA

GRAN SURTIDO
CASA ROSALES

TIENDAS, 4

Cada comprador de una Camisa Palma, puede concursar al premio del automóvil ADLER que regala el fabricante

Justicia para los traidores

Jamás puede haber excusa para aquellos que se levantan contra su patria.

FENELON

Esto dijo Fenelón y nunca más ceñido a la realidad actual.

No puede haber excusa posible para los generales traidores y es más, sería necio pensar en ellos; por eso, cuando la hora de la justicia se les acerca a algunos, las pruebas de inocencia brotan balbucientes de sus temblorosos labios y sumidos en la desesperación del que ve próximo su fin, gritan descompasados.

—¡Yo no me he sublevado contra la República!...

No, señores militares no, basta ya de jueces, carecéis de honor y lleváis vuestro cinismo a mentir una vez más cuando se acerca la hora de la explicación.

Pero el pueblo escucha impasible estas protestas, solo sabe que habeis sacrificado muchas víctimas en aras de unas ambiciones bastardas, solo siente, que en las áridas tierras de Andalucía, en los frentes de la sierra del Guadarrama y en las tierras aragonesas, pelean y mueren infinidad de españoles, que luchan por arrebataros definitivamente las cadenas con que los queréis esclavizar.

Por eso vuestras quejas no han de hacer eco en ningún corazón español, no es posible.

El pueblo no puede ni tan siquiera miraros con compasión.

J. Rull

LOS DEPORTES

Entrenamiento de un equipo de fútbol

La cultura de la flexibilidad y fondo del jugador de fútbol constituye la preocupación del entrenador del equipo; el domingo día de la prueba, es cuando se acusa la dirección con que fué trazado el entrenamiento, y si los ejercicios realizados en el mismo siguieron el orden y método necesario para la puesta en punto del grupo

En las provincias bajas de tono deportivo donde sólo se practica el fútbol suelen ser los entrenamientos a base de una sesión de balón en forma de ataque sobre puerta, que degenera la más de las veces en un peloteo desordenado en el cual los jugadores se desenvuelven sin disciplina ninguna; así no es raro los desfondamientos de líneas enteras por falta de un orden en la preparación semanal.

Cuidemos de la preparación del equipo durante la semana, sometiendo a los consejos del cuidador al que con una hora diaria bien aprovechada le bastará para obtener el rendimiento máximo de sus muchachos; para ello y como orientación a los preparadores de los clubs que en Almería mantienen la afición y el entusiasmo por el único deporte que en la actualidad no se ha apagado del todo entre nosotros, damos un entrenamiento reseñado por días semanales con la seguridad de que su práctica aumentará las posibilidades del equipo, al aumentar su forma y su fondo; por otra parte se ha cuidado tanto del aspecto metódico, que puede realizarse la preparación por la mañana temprano sin que por ello se robe tiempo a las obligaciones de los equipiers, condición primordial del éxito del deporte obrero.

LUNES. — (Día siguiente del partido) — de cansancio absoluto.

MARTES. — Una buena marcha gimnástica (alterada con ejercicios respiratorios) de unos cuatro kilómetros hasta provocar la transpiración que se aumentará con una sesión de cinco minutos de comba a continuación el baño (si puede ser mejor la ducha).

MIÉRCOLES. — Empezamos a preocuparnos de la adquisición del fondo y para ello en la pista

de juego hacemos carreras suaves de 400 y 500 metros; pero también ahora nos preocupamos de la arrancada que tan necesaria es al jugador y por ello antes de terminada la sudoración que nos produjo el pequeño fondo anterior organizamos (equip) en fila en actitud de salida) pequeñas arrancadas de unos cuantos metros (10, 15 y 20) realizadas con la máxima velocidad; entrenamiento con el balón (avances de la delantera rematando a puerta desde la línea de defensa, los medios también se oponen a este avance) que casi abarca todo el campo. Baño o ducha.

JUEVES. — Carrera de fondo de 3.000 y 5.000 metros con ejercicios respiratorios intercalados durante la carrera; un buen entrenamiento de balón (ataque contra defensa, lanzamientos de cornes y faltas para las que es preciso prepararse con sumo cuidado) (recuérdese el campeonato de Almería pasado donde hubo club que llegó a fallar tres penals seguidos); al terminar ducha y masaje.

VIERNES. — Es el día de más intenso entrenamiento; se dará una sesión dura de flexiones de tronco, salto a la cuerda y lucha terminando con cuatro vueltas a la vista. — Entrenamiento de balón en las mismas formas que el día anterior. — Duchas de masajes.

SABADO. — Es día en que el entrenamiento a de tener especial cuidado en que no se derroche energías para evitar el sobreentrenamiento y por ello dará solamente una vuelta a treceillo corto para preparar los muchachos a la ducha.

B. GESTE

De Instrucción Pública

Instituto Nacional de segunda enseñanza de Almería

MATRICULA LIBRE. — CONVOCATORIA DE SEPTIEMBRE

En cumplimiento de las disposiciones vigentes, queda abierta en la Secretaría de este Centro, la matrícula para exámenes de INGRESO y de ASIGNATURAS, en la próxima Convocatoria de Septiembre, durante los días 15 al 31 del presente mes de Agosto de 1936 a 12 de la mañana.

*El Proletariado en apretado haz grita al mundo
¡¡ El fascismo no pasará!!!...
España no es Alemania ni Italia... ¡¡ España es España!!!...*

No consentiremos que al socaire de amistades y componendas se vuelvan a enrolar en la Diputación y Ayuntamiento, ni uno solo funcionarios fascistas enemigos del Régimen.

Estamos dispuestos a no permitir, por todos los medios a nuestro alcance, ni un solo caso de infiltración. Esperamos que no nos veremos obligados a dar nombres y señales de cada uno de estos arribistas.

BOLLERIA SUIZA

Especialidad en pan de azúcar, dormido, roscos de aguardiente, el inimitable bollo de Amsterdam.

Pan bazo y blanco a 0'55 kilo
Palma, 5 y Aguilar de Campo, 1.
Lea ¡ADELANTE!

Comaradas:

Nuestro periódico, el portavoz del FRENTE UNICO contra el fascismo, no tiene más medios de vida que los que vosotros aportéis.

Ayudad, pues, comprando y propagando nuestro diario

¡ ADELANTE !