

44



Los deportes

Página femenina del domingo

La base de tus ejercicios, querida lectora, está en la marcha; como ves el procedimiento es muy primitivo y a más de su antigüedad que le adornan ahora resulta resucitado por todos los higienistas como algo insustituible a todos pero en especial como insustituible a ti; la marcha es el deporte más sencillo y al alcance de todos su práctica elimina las grasas, endurece las carnes dando una turgencia espléndida y tonifica los pulmones y corazón: luego de levantarse temprano, desahogar el cuerpo con tus sencillos ejercicios físicos, rápida al campo o a la carretera para marchar, que con una hora tienes bastante; que ya cuando te aficiones y sorprendas en ti una flexibilidad nueva, distribuirás esa hora con algunos minutos de carrera hasta cansarte ligeramente y con algunos otros de comba; unos minutos de comba, frente al mar o frente al campo, que a ese alegre juego de los primeros años alegre y magnífico es el que deben las «girls» toda su preciosa elasticidad que tu debes también procurar.

Almería ofrece con su situación costera un magnífico sitio donde hacer este deporte natural; el espigón de Poniente que tiene por la mañana muy temprana soledad y brisa salada es un lugar delicioso de marcha, carrera y en su explanada del faro se puede saltar; el camino de ronda verdadera pista, cómoda y suave para correr; los bancos de encima del puerto que brindan una hora de trepar fácil con el premio de su cumbre de perspectiva y aire puro; y así es el día muchos sitios cercanos donde se puede ir sin temor a llegar luego tarde a las ocupaciones vuestras; en las tareas del día no teneis toda la frescura y flexibilidad que os dió el paseo matutino; claro que es seguro que empezareis a hablar de prejuicios, que ya estareis pensando la opción de cualquier madrugador que se queda embobado mirando vuestro grupo de muchachas; que ese embobado puede ir acompa-

nado de otro u otro que se hallen en igual estado y pondrán un comentario en voz alta ¿bueno y qué? también tuvimos que aguantar eso los primeros que hicimos gimnasia y marcha por playas y carreteras y sin embargo a los comentaristas burlescos ni les hicimos caso ni nos hicieron mella; hoy, en casi toda España la mujer ha adquirido una personalidad llena de entereza y aquellos movimientos pusilánimes ya sólo se encierran en las provincias escondidas de grasosas solteras y enormes casadas; que la nueva generación de vosotras, ansia ser agíl y viva, tener el dinamismo de los tiempos para ofrecerlos a quienes son también fuertes y jóvenes y os aman así.

Consultorio

Una señorita—Su edad dice que es 20 años y su estatura 1,625 metros; si efectivamente es así (en la talla creemos) Vd. debe pesar alrededor de los 55 Kg. sin pasar del medio para los 56.

Boxeador—No se sabe con seguridad la fecha de ese combate, parece será en Septiembre cuando Schemeling de el golpe definitivo hacia la recuperación del título.

R.—No crea Vd. eso de que el prestigio de nuestro Sanghili sigue intacto; un K. O. es siempre un mal final de combate que pesa demasiado en los espectadores; la prueba, el que al vencedor del valenciano se le ha dado ya la oportunidad de medirse con Escobar para el título mundial americano.

B. GESTE

Futbol modesto

Ayer tarde se celebró un partido amistoso entre los equipos Alcaraba F. C. y Borja F. C.

El encuentro, que resultó un tanto refidísimo, finalizó con la victoria a favor del primero por cinco a tres.

POLICLINICA SICILIA

A cargo de los doctores Juan José Sicilia y Eduardo Pérez López Echevarría
Avenida de la República, 51

Los beneméritos de la sanidad

En estos momentos en que los verdaderos españoles, los que sienten en sus pechos al latir el ritmo de las libertades, se constituyen en fuerza armada para abatir «in eternum» la hidra fascista en la península hispánica, un pequeño sector, pequeño por su número, pero grande en su abnegación, se agita, se multiplica y se supera a sí mismo. Este sector es el de los Sanitarios.

Desde el lecho de dolor en que me hallo, mal puedo apreciar en toda su intensidad y en minuciosos detalles la gran labor que este benemérito cuerpo viene realizando desde el momento en que sonó el primer tiro en nuestra ciudad; pero recordando aquel histórico dicho pronunciado en la carpa de D. Pedro el Cruel: «Ni quito ni pongo rey, pero salvo a mi señor» así mismo trato de valorar en todos sus quilates la obra de los beneméritos que intervienen de una forma directa en la Sala Segunda de Cirugía, en que me hallo. Ellos son los dignos practicantes D. Rafael Lara y D. Luis Navarro Giménez, de ya consolidados prestigios, que con sus manos expertas y entre frases de consuelo y de esperanza, alivian cada día el dolor de nuestras heridas, recogidas en el campo de la lucha.

Como antes digo, se multiplicar. Para cada herida, un tratamiento distinto. Para cada temperamento del doliente, una sonrisa o una frase de alivio.

Secundan a estos dos veteranos de la cirugía, los no menos abnegados y celosos de su deber, enfermeros José Pérez Codina y Juan Tébar López; y cerrando, como broche de oro, el quinteto de Sanitarios de mi sala, tenemos a la simpática y angelical enfermera Carmencita Navarro Ubeda todo virtud y ternura, como se requiere en su ministerio; para atender cuantos requerimiento le hacen los enfermos, ya sea alimentos, comodidades, o bien algo reglamentado por los médicos, como bolsas de hielo, agua caliente, etc., y mucho sería halagar, a la par que nos tildarían de exagerados, si expusiéramos uno por uno

SERRERIA INGLESA MADERAS

APARTADO, 30 Almadrabillas TELEFONO 1495

Entrada por el Camino de Bonda
PINO ROJO O FLANDES
de Suecia y del Norte de Europa

a los precios más baratos

EXTENSO SURTIDO EN LARGOS Y ESCUADRIAS

Existencias de

Pino Gallego, Pino del País, Chopo, Etc.

FABRICACION DE ENVASES

todos los detalles y actos de humanidad que a cada instante realizan los miembros de este nunca bien loado cuerpo de Sanitarios cuya misión en los momentos actuales es dulcificar en parte la ferocidad humana que ha venido a desencadenar un puñado de malos españoles.

A. GIMENEZ MONERRI
(Sala 2.ª de Cirugía; cama 3.ª)

No consentiremos que al socaire de amistades y componendas se vuelvan a enrolar en la Diputación y Ayuntamiento, ni uno solo funcionarios fascistas enemigos del Régimen.

Estamos dispuestos a no permitir, por todos los medios a nuestro alcance, ni un solo caso de infiltración. Esperamos que no nos veremos obligados a dar nombres y señales de cada uno de estos arribistas.

Academia de Corte y Confección dirigida por EMMA ALVAREZ
Sistema rápido. Enseñanza en un mes. -- Se confeccionan trajes hombre y ropa blanca a precios económicos. -- Se cortan pruebas e hilvanan vestidos desde 4 ptas.
GENERAL RIEGO, 11 - A

Asociación de Asistencia Social

Número premiado en el sorteo de ayer

3

A cobrar en las oficinas: Blasco Ibáñez, 10

Asistencia Social

Comidas niños 484
Comidas adultos 1322

Camaradas:

Nuestro periódico, el portavoz del FRENTE UNICO contra el fascismo, no tiene más medios de vida que los que vosotros aportéis.

Ayudad, pues, comprando y propagando nuestro diario

¡ ADELANTE!