

El médico, con su visita rápida, no se basta para combatir estas deficiencias; sus consejos se olvidan pronto y además por falta de tiempo el programa que formule no puede ser completo. Las instituciones modernas de higiene han encontrado un colaborador valiosísimo en la enfermera visitadora. En los Estados Unidos en que la actuación de éstas está muy extendida, se trata de una selección de mujeres provistas de una educación sanitaria sencilla eminentemente práctica como lo es todo, por otra parte en ese gran pueblo.

Son preparadas y enviadas después, por los dispensarios de asistencia social. Su misión podría resumirse en unas líneas y sin embargo la eficacia de ella es grandísima. La enfermera se cuida de que se cumplan con exactitud las indicaciones médicas evitando equivocaciones en su interpretación. Con un esfuerzo suave pero seguro, va acostumbrando a las familias a una limpieza mayor, va enseñando la importancia de detalles que el vulgo tiene por pequeños, como el escupir en cualquier parte, el prescindir de los lavados de boca, etc. Y además, con la enorme palanca de la persuasión, lleva hasta el médico a los recalcitrantes, a los des preocupados, a los que ya nada esperan consiguiendo muchísimas veces sorprender de una manera temprana la enfermedad que se inicia y previniendo el contagio alrededor de los tuberculosos abiertos. Es una obra de amor, de paciencia, de dulzura que solo pueden llevar a cabo la mujer a quien por otra parte, se recibe en las casas, en confianza y con alegría. Es en suma, todo el tesoro de simpatía de atracción y de afecto que una mujer de «élite» puede irradiar, puesta al servicio de la Higiene.

(Se continuará)

Mejoras Sanitarias

La Ciudad de Berja, merced a la hermosa gestión de su Ayuntamiento y a los entusiasmos de su Alcalde Sr. Oliveros, ha realizado recientemente una mejora sanitaria de gran importancia. La Ciudad, estaba abastecida por el manantial llamado del Almás, agua de origen profundo emergiendo en terreno de caliza compacta y que goza, naturalmente, de un perímetro de protección considerable por la carencia de cultivos y de habitaciones por encima de la emergencia. El agua se traía, antes, al pueblo por una cañería de barro de construcción primitiva y cuyo mal estado se ha comprobado al tener que levantarla.

La mejora ha consistido esencialmente en establecer una conducción hermética de tubos de cemento desde el manantial a un par de depósitos de fondo cónico y alternables en el servicio, que sirven como decantadores y reguladores de presión. El exceso de agua en los depósitos, se vierte hacia el exterior en el cauce de riego por un vertedero flotador y un conducto de suficien-

te inclinación para obtener una corriente rápida que haga imposible todo reflujó a los depósitos de agua potable.

A partir de los depósitos, se ha instalado una conducción de hierro sistema Lavril con porciones unidas, entre sí, por aros de goma. Se han previsto en la instalación las necesarias tomas de riego e incendios y se dispone para la Ciudad de una cantidad de agua superior a doscientos litros por día y por habitante que satisface, por lo tanto como cantidad las exigencias sanitarias modernas.

La red de distribución es cerrada con comunicación de todas sus partes entre sí, disposición que representa la ventaja de suprimir los fondos de saco con el natural estancamiento de los sistemas ramificados y de igualar la presión. El desnivel existente entre los depósitos y la fuente más baja del pueblo es de cincuenta metros lo que ha permitido en el acto de la inauguración oficial del servicio, producir el golpe de efecto de dar salidas a las aguas por un magnífico surtidor colocado sobre la torre de Iglesia.

El coste de las obras se amortizará relativamente pronto, con los ingresos que han de producir las tomas concedidas al interior de las casas que pasan de quinientas.

Aunque tal como queda el abastecimiento de aguas es muy improbable que se produzca su contaminación, se ha previsto la posible contingencia, teniendo en cuenta una estación depuradora de agua por el cloro.

La revisión analítica practicada en el Laboratorio de nuestro Instituto, ha dado los resultados más lisonjeros: Sembrada el agua en caldo rojo neutro y en bilis lacto peptonada con tubo de fermentación no acusa la presencia de coli en siete centímetros cúbicos; la cantidad de materia orgánica no llega a representar el consumo de un miligramo de oxígeno por litro; la mineralización es muy moderada, el grado hidrotimétrico es 18, no existen indicios de amoníaco, ni nitritos y la cantidad de cloro está representada por la cifra excepcional de 5 miligramos por litro. Se trata en suma de una de las mejores aguas de la provincia.

La inauguración del servicio presidida por el Excmo. Sr. Gobernador Civil de la provincia y a la que asistieron las autoridades provinciales revistió gran solemnidad. Merece una felicitación efusiva el Ayuntamiento, el Ingeniero autor del proyecto de obras Sr. López Echevarría y el pueblo de Berja que además de gozar de la comodidad de la distribución domiciliaria de aguas, vera reducirse en lo sucesivo las cifras de su morbilidad y mortalidad por afecciones del grupo intestinal.

* * *

Están en trámite de establecer o mejorar su sistema de abastecimiento de aguas potables los pueblos de Dalas Olula de Castro, Velefique, Nacimiento y Serón.

La Inspección Provincial de Sanidad y el Instituto Provincial de Higiene no cesan en su labor de alentar y estimular la iniciación de estas