Manuscrits 20, 2002 133-155

«Buen alimento, mejor pensamiento»: el consumo en un convento almeriense a fines del siglo XVII

R- 9090

Donato Gómez Díaz
Universidad de Almería
La Cañada de San Urbano, s/n.
04120 Almería
gomez@ual.es

EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL ALMERÍA
BIBLIOTECA

Resumen

Análisis de la alimentación a través de los libros de gastos de un convento a fines del siglo XVII. Valoración de los utensilios utilizados en la cocina; los productos y especias; las bebidas, dulces y tabaco. Se evalúa la alimentación como jerarquía, en las fiestas y con los enfermos. Y también como resultado del medio ecológico.

Palabras clave: siglo XVII, historia de la alimentación, ecología, convento franciscano.

Resum. *«Mens sana in corpore sano»: el consum en un convent d'Almeria a la darreria del segle XVII*

Anàlisi de l'alimentació a través dels llibres de despeses d'un convent al final del segle XVII. Valoració de les eines utilitzades en la cuina; els productes i les espècies; les begudes, els dolços i el tabac. S'avalua l'alimentació com a jerarquia, en les festes i amb els malalts. I també com a resultat del medi ecològic.

Paraules clau: segle XVII, història de l'alimentació, ecologia, convent franciscà.

Abstract. *«Good food, better th ought». Diet in a Franciscan convent at the end of XVIIth century*

This article is an analysis of a XVIIth century Franciscan convent diet through some of its books of expenses. The author describes the utensils, products, spices, beverages, sweet and tobacco used in the coenobium's kitchen and he classifies the food according to hierarchies, festivities, ecological and sanitary patterns.

Key words: XVIIth century, history of food, Franciscan convent, Spain.

Sumario

Introducción
Medio ambiente y producción
¿Una colonización conventual en el sudeste almeriense?
La alimentación en el convento franciscano de Cuevas
Alimentación especial: fiestas, jerarquía y enfermos
Conclusiones

Diputación de Almería — Biblioteca. Buen alimento, mejor pensamiento. El consumo en un convento almerie